

С ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!



Уважаемые работники и ветераны энергетического комплекса! Примите самые теплые и искренние поздравления с профессиональным праздником!

В современном мире энергетика – основа процветания общества. Именно от вашего труда напрямую зависит бесперебойная работа промышленных предприятий, государственных учреждений, школ, больниц, тепло и уют любого дома. Зависит в конечном итоге качество жизни каждого человека.

В вашей работе нет мелочей. На энергетических предприятиях Ярославля и области работают высокопрофессиональные специалисты, которые, несмотря на все сложности, обеспечивают стабильное и безопасное энергоснабжение населения и предприятий. Ответственное отношение к делу позволяет вам не только успешно решать производственные задачи, но и заниматься модернизацией инженерной инфраструктуры, освоением современных технологий и новых мощностей, снижением энергопотерь.

Спасибо вам за ваш нелегкий труд, достойный вклад в развитие экономики Ярославля! Крепкого вам здоровья, благополучия, дальнейших трудовых достижений и всего самого доброго!

Губернатор Ярославской области С.А. Вахруков.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

За добросовестный труд и ко Дню энергетика наши коллеги награждены Почетными грамотами и благодарностями.

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ГУБЕРНАТОРА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
Щербаков Федор Семенович, заместитель начальника районной котельной, Тутаевский филиал.

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ДЕПАРТАМЕНТА ТОПЛИВА, ЭНЕРГЕТИКИ И РЕГУЛИРОВАНИЯ ТАРИФОВ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Веселов Александр Валентинович, мастер участка теплоцеха, Угличский филиал.

Опрышко Любовь Дмитриевна, оператор котельной пос. Константиновский, Тутаевский филиал.

Смирнова Наталия Юрьевна, оператор котельной «26 квартал», Мышкинский филиал.

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ОАО «ЯГК»

Нафиков Андрей Фандасович, электрогазосварщик участка «Городские тепловые сети», Тутаевский филиал.

Немеров Сергей Владимирович, слесарь по обслуживанию тепловых сетей участка «Городские тепловые сети», Тутаевский филиал.

Погорельский Владимир Юрьевич, слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей участка «Городские тепловые сети», Тутаевский филиал.

Тамаров Николай Васильевич, директор Угличского филиала.

Кондрашева Лариса Сергеевна, начальник производственно-технического отдела, Угличский филиал.

Завьялов Анатолий Иванович, мастер участка теплоцеха, Угличский филиал.

Плотников Василий Геннадьевич, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике котельной «Финский комплекс», Мышкинский филиал.

Полянская Тамара Михайловна, корпоративный секретарь.

Торгашев Владимир Николаевич, начальник департамента котельных и тепловых сетей.

Гусева Светлана Алексеевна, начальник отдела труда и заработной платы.

Заварина Екатерина Львовна, начальник юридического отдела.

Смирнова Надежда Николаевна, начальник департамента конкурсных процедур.

БЛАГОДАРНОСТЬ ОАО «ЯГК»

Андреев Сергей Алексеевич, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования котельной пос. Константиновский, Тутаевский филиал.

Харламов Сергей Витальевич, слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей участка «Районные тепловые сети», Тутаевский филиал.

Юдина Вера Петровна, диспетчер транспортного участка, Тутаевский филиал.

Бармашева Наталия Анатольевна, контролер цеха по ремонту и обслуживанию тепловых сетей, Угличский филиал.

Федоров Николай Михайлович, машинист котельной села Ильинское, Угличский филиал.

Замяткина Наталья Геннадьевна, оператор котельной ЦРБ, Мышкинский филиал.

Исхаков Наиль Шарипович, заместитель начальника департамента собственности и корпоративного управления.

Витушкина Наталья Васильевна, начальник отдела финансирования проектов.

Чернавина Татьяна Владимировна, заместитель главного бухгалтера.

Копылов Михаил Витальевич, заместитель главного инженера по ремонтам.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Тепло и свет – в надежных руках

Жители Мышкина довольны качеством работы энергетиков Ярославской генерирующей компании

Реконструкция котельной местной центральной районной больницы стала одним из наиболее социально значимых проектов, выполненных специалистами ОАО «ЯГК» в этом году. Объект является ключевым для города и района с населением в 11 тысяч человек.

Уже в августе котельная была практически готова снабжать теплом и горячей водой не только ЦРБ, но и дом ветеранов, среднюю школу, а также жителей райцентра, которых обслуживает управляющая компания ООО «ЖКХ». Тепло мышкинцы получили нынче даже раньше, чем официально начался отопительный сезон – 23 сентября.

Стоимость реконструкции составила свыше 23 млн. рублей. Все деньги Ярославская генерирующая компания изыскала за счет собственных средств.

Техника: вчера и сегодня

Котельная Мышкинской ЦРБ с четырьмя паровыми котлами и электроснабжением от городских сетей была построена более четверти века назад. С тех пор она почти не ремонтировалась, давно устарела физически и морально.

– На оборудование страшно было смотреть, – вспоминает директор Мышкинского филиала ОАО «ЯГК» Владимир Борисов. – Протекали изношенные бойлеры, старые насосы практически полностью выработали свой парковый ресурс, систему то и дело «завоздушивало».

Из-за хронического безденежья здесь трудно было провести проверку котлов и настройку оборудова-



В Мышкинской котельной стало светлее.

ния в соответствии с правилами Ростехнадзора, поставить, по требованию областного департамента топлива и энергетики, счетчики тепла.

Прежние механизмы почти полностью пришлось демонтировать. При полной реконструкции объекта теплоэнергетики использовали современную технологию когенерации. Отныне обновленная котельная в Мышкине способна одновременно производить не только тепловую, но и электрическую энергию. Вместо устаревших котлов смонтированы когенерационная установка GTK 195 тепловой мощностью 330 кВт и электрической – 195 кВт, с двигателем производства Ярославского моторного завода, и три новых водогрейных котла фирмы Wolf теплопроизводительностью 800 кВт

каждый. Два из них оборудованы простыми газовыми горелками, а третий – снабжен комбинированной. Это позволит в аварийной ситуации перейти к производству тепловой энергии на дизельном топливе для бесперебойного обеспечения потребителей.

Общая установленная мощность энергоисточника после реконструкции составила по тепловой энергии 2,73 МВт и по электроэнергии – 0,195 МВт. Основным топливом служит природный газ, в качестве резервного используется дизельное топливо.

– Все оборудование пущено в работу. Собственные нужды в электроэнергии теперь покрываются полностью, а избыток выдается в систему – говорит начальник департамента управления строительными проектами генерирующей компании Юрий Сумерин. – Комплексные пуско-наладочные и режимно-наладочные испытания проведены. Выполнен капитальный ремонт помещения котельной.

Если раньше температурный график не выдерживался из-за изношенности оборудования, отсутствия средств автоматики, то теперь котельная практически полностью автоматизирована. В зависимости от температуры наружного воздуха автоматически регулируется температура теплоносителя в сети потребителей. Оператор контролирует работу оборудования и регулирует уровень воды от водоканала в системе горячего водоснабжения. Когенерационная установка вырабатывает электроэнергию в автоматическом режиме по заданной оператором нагрузке.

По словам куратора проекта, завершено проектирование кабельной линии, чтобы запитать от котельной

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Тепло и свет — в надежных руках

▲ Окончание. Начало на стр. 1

потребителей Мышкинской ЦРБ. Линия должна войти в строй к концу января. Больнице осталось выполнить ряд работ по реконструкции закрытого распределительного устройства, а также предусмотреть систему автоматического включения резерва.

— Корпуса лечебного учреждения будут подключены по обычной схеме, — поясняет Юрий Сумерин. — Но в случае останова КГУ питание пойдет от городских электросетей. Сейчас электроэнергию направляем на собственные нужды котельной, а также выдаем в единую систему.

Главное, что реконструировали котельную в Мышкине в очень короткие сроки. Начали в конце июля. Основные работы с высоким качеством удалось завершить в середине сентября, а к пуско-наладке приступили еще до того, как истек первый месяц осени.

Условия создают люди

Много усилий для своевременной сдачи объекта приложили все сотрудники филиала под руководством директора Владимира Борисова и главного инженера Сергея Чернышова. В период пуско-наладочных работ особенно постарались инженер по ремонту и эксплуатации Сергей Журавлев и слесарь КИПиА Василий Плотников.

Значительный вклад в общее дело принадлежит начальнику департамента котельных и тепловых сетей Ярославской гене-



Главный инженер Мышкинского филиала Сергей Чернышов.



Оператор котельной Мышкинской ЦРБ Наталья Замяткина.

рирующей компании Владимиру Торгашеву. Именно он занимался организацией строительства, выстраивал деловые отношения с подрядчиками, особенно при переделке ведущего к котельной газопровода, который пришлось заново переключать.

Серьезно помогли здесь специалисты облгаза, выполнявшие проектные и строительномонтажные работы. Технические решения приходилось порой менять на ходу, например, относительно «обвязки» горелок.

В помещении котельной стало намного светлей и просторней, исчезло громоздкое паровое оборудование. В бытовке есть все необходимое для того, чтобы оператор во время двенадцатичасовой смены чувствовал себя комфортно.

— Работаю здесь двадцать лет и могу сделать вывод: условия стали намного лучше и легче, — уверена оператор Наталья

Замяткина. — Процессы теперь четко регулирует автоматика. Радует и то, что при встречах с жителями города, уже не слышим от них жалоб, как это было раньше. Наоборот, одни благодарности. Очень приятно, когда бабушки из Дома ветеранов улыбаясь рассказывают, что дома даже босиком ходят.

Переучивались на новую технику наша собеседница и трое ее коллег прямо на месте. В первое время все задавали много вопросов о технических особенностях когенерационного оборудования. Раньше никому из них не приходилось, например, иметь дела с компьютерами. Однако сотрудники быстро освоились в обращении с электронными помощниками.

— Переучивание операторов прошло гладко, без проблем, — говорит Владимир Борисов. — Хотя поначалу некоторые даже увольняться собрались, боя-

лись, что не смогут освоить новое. Но мы людей поддерживали, уверяли, что страхи преувеличены. Сейчас все действуют самостоятельно и очень ответственно подходят к делу.

Обслуживает сложную технику квалифицированный персонал сервисной организации.

— Сюда же хотим вывести систему оповещения и сигнализации с двух других автоматических котельных, — поясняет Юрий Сумерин. — В перспективе — реконструкция еще одной котельной, «26 квартал».

Нет к здешним теплоэнергетикам претензий и со стороны Ростехнадзора. По словам Владимира Борисова, после того, как котельные перешли в хозяйственное ведение ЯГК, появилась возможность выполнить все предписания.

В общем, дружный коллектив Мышкинского филиала ОАО «ЯГК» активно осваивает инновационные технологии и современную технику, привыкает трудиться с комфортом.

■ Александр ИВАНОВ.

Потребители довольны

Директор Мышкинской СОШ Елена Николаевна Лихачева:

— Очень изменилась ситуация! Прошлый год, и позапрошлый, и что было пятнадцать лет назад не хочется вспоминать. В морозы дети в классах в курточках и валенках сидели. Мы даже обвязывали их приходиться в теплой обуви. В школе было холодно — 15-16 градусов. Конечно, это некомфортно. А в спортзале температура опускалась до 9 градусов! Сейчас у нас совсем другой образ жизни. Физкультурой дети могут заниматься в футболках, в школе ходят в одежде с короткими рукавами. Теперь температура в классах до 23-25 градусов. То есть все условия для обычной рабочей обстановки. Благодарим тех, кто производил реконструкцию старой котельной и тех, кто выделил средства на это.

Заведующая Мышкинским Домом ветеранов Надежда Григорьевна Смирнова:

— Здание у нас новое. И до реконструкции с отоплением было не очень. Теперь температурный режим изменился к лучшему. В квартирах у ветеранов 22-24 градуса.

Главврач Мышкинской ЦРБ Евгений Васильевич Еременко:

— Очень здорово все стало! Котельная работает в экономном режиме, но температурные параметры поддерживаются. Температура в больнице ниже 20 градусов не опускается. При этом пока работает лишь один котел. И сбоев нет, работа котельной стабильная. А до реконструкции мерзли. Еще в прошлом году было очень холодно. У нас на станции «Скорой помощи» работники не снимали теплую верхнюю одежду. В палатах приходилось ставить калориферы, больные кутались. Сейчас с короткими рукавами ходят на работе.

ИННОВАЦИИ

Подземные километры

В Угличе продолжают менять тепловые сети на прочные коммуникации из современного материала

Местные жители наблюдали нынче осенью, как количество огромных витков полиэтиленовых труб черного цвета, складированных во дворе местного филиала Ярославской генерирующей компании, день ото дня становилось меньше. Эти высокопрочные изделия из нового материала — сшитого полиэтилена или изопрофлекса, постепенно перекачиваются в подземные глубины под городскими улицами.

Такая динамика не могла не радовать руководителя коллектива местных теплоэнергетиков Николая Тамарова и угличан. Дело в том, что служить новые трубы будут очень долго, исправно снабжая жилые дома и учреждения тепловой энергией от здешних котельных. С гораздо меньшими потерями тепла, чем это было здесь до тех пор, пока в Углич всерьез и надолго не пришла ОАО «ЯГК».

— В прошлом году наша компания принимала здешние теплотрассы в аренду. И сразу же специалисты столкнулись с тем,



Главный инженер Угличского филиала Антон Персичкин (слева) показывает новые трубы.

что на самых аварийных участках буквально хомут держался на хомуте, а дефект был на дефекте, — рассказывает начальник департамента управления строительными проектами генерирующей компании Юрий

Сумерин. — Особенно это было заметно в микрорайоне «Солнечный» и на сетях, идущих от котельной «9 Января». Поэтому еще предыдущей зимой было принято решение о полной перекладке изношенных до пре-

дела внутриквартальных тепловых сетей.

Подрядчиков определили на конкурсной основе. Качественные расходные материалы закупили непосредственно у производителя — в компании «Полимертепло».

Специалисты сразу же столкнулись с рядом трудностей, вызванных историческими особенностями угличской городской планировки. Из-за обилия зданий частного сектора в районе котельной «9 Января», например, невозможно было использовать экскаваторы и другую землеройную технику. Местами пришлось вести траншеи вручную.

— Администрация Углича очень серьезно помогла с оформлением заказов на земляные работы, — подчеркивает Юрий Сумерин. — Большое им спасибо за понимание и поддержку!

Тем не менее, завершено пока еще не все, что намечено. Дело в том, что на зиму нет смыс-

ла тотально раскапывать центр города, чтобы не ухудшить тем самым качество жизни угличан в холода.

Около четырех километров труб из сшитого полиэтилена уже выполняют под землей свое предназначение.

Главное, считают специалисты, сделать земляные работы. Все остальное продвигается достаточно быстро, и это тоже является важной отличительной особенностью умелого использования самых современных технологий. Полиэтиленовые трубы поставляются в больших бухтах, поэтому времени на их укладку и запрессовку требуется гораздо меньше, с минимумом сварных работ. Работы по устройству тепловых сетей трубами нового поколения в микрорайоне Солнечный и от котельной «9 Января» продолжатся и в следующем году.

■ Антон БЕЛОВ.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Чтоб не «сгореть» на работе

В ИСПОЛНИТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ ОАО «ЯГК» в НОЯБРЕ ПРОШЛО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ СОТРУДНИКОВ. О ЕГО ЦЕЛИ И ПОЛЕЗНЫХ ДЛЯ ВСЕХ НАС РЕКОМЕНДАЦИЯХ РАССКАЗЫВАЕТ СПЕЦИАЛИСТ ДЕПАРТАМЕНТА УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ Анна Груздева.

– Психологическое тестирование проходило по инициативе генерального директора для того, чтобы измерить психологический климат в нашей компании и разработать меры для его улучшения. Мы исследовали склонность к эмоциональному выгоранию у сотрудников и наличие организационного стресса.

В начале семидесятых годов XX века ученые обратили внимание на то, что многие люди после нескольких лет работы испытывают состояние, близкое к стрессовому, и обращаются за психологической помощью. Они чувствуют постоянное утомление, порой головные боли, бессонницу, общее ухудшение здоровья. Работа перестает приносить им удовольствие, и, напротив, раздражает, вызывает враждебность. У человека появляется ощущение собственной некомпетентности, беспомощности, и, действительно, снижаются конкретные профессиональные достижения, выносливость и внимание в целом. Как следствие, снижается эффективность работы.

Это явление удачно назвали «выгоранием». Выяснилось, что профессиональное выгорание приносит обществу серьезные убытки – как экономические, так и психоэмоциональные. При длительном воздействии выгорания развивается настоящая стресс, с его характерными симптомами. Среди них сердечно-сосудистые нарушения, неврозы, язвы пищеварительного тракта, ослабление иммунитета. Нарастает безразличие, «профессиональный цинизм», негативизм по отношению к клиентам, работе и своим близким. Порой возникает отвращение ко всему на свете, немотивированные обиды на окружающих, на судьбу, правительство. Жизнь кажется пустой и бессмысленной, а работа – надоевшей и ненавистной рутинной.

– В чем причина выгорания?

– По мнению психолога Виктора Бойко, эмоциональное выгорание – это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на психотравмирующие воздействия.

Начнем с того, что наша нервная система имеет некоторый «лимит общения», то есть за день человек может уделить полноценное внимание лишь



ограниченному количеству людей. Такой же лимит существует и в отношении других психических процессов (восприятия, решения задач, внимания). Если их число больше, психика человека пытается защитить его от нежелательного воздействия и «включает» психологическую защиту. Одна из них – это эмоциональное выгорание.

Кроме того, мы привыкли к тому, что процесс общения с людьми обоюдный, и за каждым позитивным посылом следует отклик: благодарность, усиление внимания, уважение. Однако партнеры и коллеги по работе далеко не всегда способны на такую отдачу. Бывает, что усилия «вознаграждаются» только равнодушным молчанием, невниманием, враждебностью, неблагодарностью, а то и стремлением извлечь выгоду в ущерб тому, кто «отдает себя».

Еще одна причина – отсутствие осознанного результата. Рутинная, хотя и привычная работа способна измотать сильнее аврального решения трудной и интересной задачи.

Качественное управление организацией невозможно без грамотного и своевременного распределения задач, с учетом индивидуальных склонностей работников. Одни нуждаются в строгом контроле, другие требуют большей свободы и не терпят надзора. Некоторые люди предпочитают разнообразную работу, других пугают непривычные задания. А неопределенные и не вовремя поставленные задачи не только разрушают рабочий процесс, но и вызывают стресс.

Выгорание можно рассматривать и как следствие неправильно организованного труда, нерационального управления, неподготовленности персонала.

– Что включало в себя тестирование?

– Определение уровня эмоционального выгорания проводилось по методике, разработанной российскими психологами Виктором Бойко и Натальей Водопьяновой.

Она дает подробную картину синдрома эмоционального выгорания, позволяет увидеть ведущие симптомы выгорания, насколько сформировалась каждая фаза, признаки и аспекты поведения самой личности, подлежащие коррекции, чтобы эмоциональное выгорание не наносило ущерба специалисту, его профессиональной деятельности и партнерам.

– И каковы результаты?

– Анализ проведенного тестирования показывает, что 44 процента сотрудников исполнительного аппарата имеют признаки психологического выгорания, и 41 процент – имеют предпосылки к этому. Эти результаты в целом можно считать удовлетворительными, поскольку, как показывает статистика подобных тестирований, нередко этот процент бывает еще более высоким. Кроме того, поскольку компания существует еще только полтора года, возможно, у некоторых людей это эмоциональное выгорание стало формироваться еще раньше.

– Чем эмоциональное выгорание опасно для коллектива?

– Специалисты отмечают, что синдром выгорания может быстро распространяться среди сотрудников. Люди, подверженные выгоранию, становятся циниками, негативистами и пессимистами и, взаимодействуя на работе с коллегами, которые находятся под воздействием такого же стресса, могут быстро превратиться в «выгорающих». Эмоциональное выгорание – ковар-

ный процесс, так как человек, подверженный этому синдрому, часто плохо осознает его симптомы. Он не видит себя со стороны и не понимает, что происходит. Поэтому он нуждается в эмоциональной поддержке, в том числе – со стороны руководства.

– Как уберечь своих сотрудников от эмоционального выгорания?

– В первую очередь, можно использовать богатый арсенал всевозможных тренингов, которым владеют профессионалы-психологи и игротехники. Способствуют сближению сотрудников и улучшению психологической атмосферы в коллективе корпоративные мероприятия (и речь не только о шумных застольях, но и о совместных занятиях спортом, например). Хороший эффект дают ролевые и деловые игры, тренинг толерантности (терпимости к раздражающим факторам) и ситуативный тренинг. Тренинг на командообразование поможет людям чувствовать свою принадлежность, нужность коллективу, защищенность и уверенность на рабочем месте.

Обучение остается, пожалуй, одним из самых эффективных средств избежать выгорания. Человека стимулирует и нацеливает на успех в работе даже не только приобретение новых знаний и освоение технологий, но и смелая форма деятельности. Обычно участие в тренингах, выездных семинарах, курсах повышения квалификации становится сильным стимулом для преодоления рутины и выгорания.

– Это может сделать компания. А что человек может сделать сам, чтобы сохранить свою энергию?

– Для избегания эффекта «выгорания» очень важно дозировать свой труд и уметь

вовремя его завершить. Выгорание усиливается, когда граница между работой и досугом стирается, работа занимает самое большое пространство в жизни. Выходя с работы, следует освободить свое сознание от производственных проблем. Полноценный сон тоже необходим для восстановления работоспособности и «очистки» сознания.

На работе нужно научиться делегировать ответственность. Принцип «чтобы сделать хорошо, надо делать самому» часто приводит к выгоранию. Полезно избегать скандалов, конфликтов, неопределенных обязательств (особенно выходящих за рамки должностных обязанностей), лишней ответственности. Важен настрой на позитив, умение обращать внимание на 95% плюсов, а не на 5% минусов, неудач и ошибок.

Отличное средство профилактики – регулярная физическая нагрузка, занятия спортом. При этом у человека происходит выход негативной энергии, накопившейся в результате стрессовых переживаний на работе. Необходимость двигательной разрядки следует из физиологии стресса. Выделяемые в кровь при стрессе гормоны – адреналин и норадреналин – быстро снижаются при движении, физической активности. Если же движение отсутствует, то повышенная концентрация этих гормонов в крови повышает тревожность и усиливает неблагоприятное воздействие стрессоров на организм. Хорошую разгрузку дают танцы, плавание, бег, езда на велосипеде, работа на дачном участке. Также отличным способом релаксации могут быть увлечения, хобби.

■ Беседовала
Мира КОРОЛЕВА.

Будьте внимательны к себе

- Будьте внимательны к себе: это поможет вам своевременно заметить первые симптомы усталости.
- Любите себя или, по крайней мере, старайтесь себе нравиться.
- Подбирайте дело по себе: сообразно своим склонностям и возможностям. Это позволит вам обрести себя, поверить в свои силы.
- Перестаньте искать в работе счастье или спасение. Она — не убежище, а деятельность, которая хороша сама по себе.
- Перестаньте жить за других их жизнью. Живите, пожалуйста, своей. Не вместо людей, а вместе с ними.
- Находите время для себя. Вы имеете право не только на рабочую, но и на частную жизнь.
- Учитесь трезво осмысливать события каждого дня. Можно сделать традицией вечерний пересмотр событий.

НАШИ ДЕТИ

Мои родители – энергетика

В ОАО «ЯГК» подвели итоги конкурса детского рисунка на эту тему

Начиная с сентября, когда стартовало это творческое состязание талантливых ребят, юные художники в возрасте до 14 лет прислали сорок восемь разнообразных художественных работ, посвященных профессии энергетика.

По этой причине подведение итогов оказалось очень не простым делом.

Многие рисунки содержат свою «изюминку» и заслуживают особого внимания. Любой из них в полной мере показывает не только внимание детей к родителям, но и особенности детского восприятия разных энергетических специальностей.

В число победителей по решению компетентного жюри вошли следующие авторы:

I группа, дети до 8 лет:

Денис Макаров – 7 лет (филиал «Тутаевский»);

Максим Соколов – 8 лет (филиал «Угличский»).

II группа, дети от 9 до 14 лет:

Ксения Иванцова – 10 лет (исполнительный аппарат);

Аня Коршунова – 10 лет (исполнительный аппарат);

Ксения Чернавина – 10 лет (исполнительный аппарат).

Спасибо всем юным художникам и их родителям за участие в конкурсе! Мы высоко ценим вашу активность и не просто надеемся, а уверены в ваших дальнейших творческих успехах!

Получить подарки и дипломы вы сможете в главном офисе ОАО «ЯГК» по адресу: г. Ярославль, ул. Победы д.28 а, предварительно позвонив по телефону (4852) 58-96-11.

■ Мария КОЗЫКИНА.



Рисунки:
1) Денис Макаров,
2) Аня Коршунова,
3) Максим Соколов,
4) Ксения Чернавина.

ЮБИЛЕИ

Поздравьте в январе

2 января – Скобелев Артур Владимирович, оператор котельной «9 Января», Угличский филиал.

4 января – Никитина Ольга Викторовна, инженер отдела по заключению договоров, Тутаевский филиал.

21 января – Красоткин Владимир Викторович, оператор котельной ЦРБ, Угличский филиал.

22 января – Подвербный Василий Егорович, оператор районной котельной, Тутаевский филиал.

23 января – Кузина Ольга Викторовна, юрисконсульт юридического отдела.

24 января – Карпичева Альбина Семеновна, специалист отдела по заключению договоров, Тутаевский филиал.

АНЕКДОТЫ

Специальное предложение! Обогреватели «Доброе тепло». Наши экспедиторы доставят их прямо вам домой в емкостях 0,5 литра, 0,7 литра и 1 литр.

– Купил энергосберегающую лампочку, пришел домой, вкрутил в люстру, а она не горит...
– Все правильно, бережет энергию.

А что на вашем
новогоднем столе?

Новый год – это такой семейный праздник, от которого ждешь чего-то необычного и оригинального. Хочется провести этот день с семьей и близкими друзьями, за вкусным застольем в приятной обстановке. Сотрудники ОАО «ЯГК» делятся своими рецептами праздничных блюд, которые могут войти в ваше новогоднее меню.

Наталья ТУРУНТАЕВА, начальник отдела по надзору за строительством:

ЭКЛЕРЫ С ПЕЧЕНКОЙ

Состав. Эклеры: мука – 1 стакан, масло сливочное (маргарин) – 100-125 г, вода – 1 стакан, яйцо – 4-5 штук, соль – 1/4 чайной ложки. **Начинка:** печень – 0,5 кг, масло сливочное – 100 г, лук репчатый – 2 шт., сливки 10% – 1/2 стакана, соль и перец по вкусу.

Приготовление.

В кастрюлю влить 1 стакан воды, добавить масло и соль. Поставить на огонь, довести до кипения. Всыпать, помешивая, 1 стакан муки, тщательно перемешать, проварить еще 2-3 минуты. Снять с огня, немного остудить, добавить яйца (по одному), тщательно размешивая. Яйца добавлять пока тесто не станет тянуться. Тесто ложкой выложить на противень (лучше на бумагу для выпекания) в виде булочек на расстоянии 4-6 см друг от друга. Выпекать при температуре 180 градусов 25-45 минут в хорошо разогретой духовке (маленькие профитролы 25-30 мин., большие эклеры 40-45 мин). Духовку не открывать 20-25 минут! (чтобы булочки не «сели»)

Приготовление начинки:

Печень сварить, пропустить через мясорубку. Лук мелко порезать и пожарить. Сливки хорошо разогреть и влить в приготовленный фарш, все перемешать, добавить соль, перец, немного остудить и добавить размягченное сливочное масло. Консистенция начинки должна быть кремообразной.

P.S. Начинять эклеры можно двумя способами:

1. Срезать верхушки и ложкой выложить начинку.

2. Проколоть эклер сбоку и начинить при помощи кондитерского мешка (мне больше нравится именно этот способ – есть эффект неожиданности – соленая начинка в привычном сладком блюде).

Андрей МЕЛАМЕД, начальник административно-хозяйственного отдела:

КУРИНЫЕ ОКOROЧКА, ФАРШИРОВАННЫЕ
ШАМПИНЬОНАМИ И СЫРОМ

Состав: куриные окорочка – 4 шт (~1 кг), шампиньоны – 180-200 г, лук репчатый (крупный) – 1 шт, сыр твердый – 50 г, сливочное масло – 50 г, растительное + сливочное масло для жарки, майонез или сметана – 2-4 столовых ложки, чеснок – 1 зубчик, соль, свежемолотый перец



Приготовление. Куриные окорочка вымыть и обсушить. Маленьким ножом отделить кожу от мякоти и аккуратно снять ее, оставив часть кожи на нижнем суставе. При помощи ножа перерезать сухожилия и перерубить кость. В небольшую миску выдавить зубчик чеснока, добавить немного майонеза, соли и свежемолотого перца, и перемешать. Натереть кожу внутри и снаружи полученной смесью и отложить, пока готовится на-

чинка. Приготовить начинку (см. ниже). Куриную кожу начинить подготовленной начинкой (не очень плотно, чтобы кожа не лопнула при запекании). Свободный край кожи можно заправить внутрь окорочка или зафиксировать при помощи зубочистки. Смазать окорочка майонезом или подсоленной сметаной и выложить в форму для запекания. Запекать 30 минут при температуре 180°C. Подавать окорочка в горячем виде, как основное блюдо или в качестве холодной закуски.

Приготовление начинки.

Шампиньоны вымыть, обсушить и нарезать маленькими кубиками. Сыр натереть на терке. Лук очистить и мелко нарезать. В сковороде разогреть немного сливочного с растительным маслом, выложить лук, немного посолить и поперчить свежемолотым перцем. Обжарить лук до мягкости, периодически помешивая. Лук выложить из сковороды при помощи ложки с отверстиями, чтобы как можно больше масла осталось в сковороде. В нее положить грибы, слегка посолить и обжарить 6-8 минут на среднем огне, периодически помешивая. Куриное мясо отделить от костей и пропустить через мясорубку (или измельчить в блендере). В миску к куриному фаршу положить кусочек сливочного масла (50 г). Перемешать фарш с маслом руками. Добавить обжаренные грибы, лук, сыр, соль и свежемолотый перец. Хорошо перемешать начинку.

Елена ДОБЫЧИНА, ведущий специалист отдела делопроизводства:

ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ

Состав: горький шоколад – строго 200 г, мука – 75 г, крахмал – 75 г, разрыхлитель – 2 ч.л., желтки – 5 шт., белки – 6 шт., сливочное масло – 150 г, сахар – 150 г.

Приготовление.

180 г горького шоколада растопить в кастрюле (для теста). Оставить 20 г шоколада для украшения. Смешать 75 г муки и 75 г крахмала 2 чайные ложки разрыхлителя, просеять. Смешать желтки, 150 г сливочного масла и 150 г сахарного песка, взбить в пену. Взбить в пену белки, предварительно добавив в них 1 ч.л. сахарного песка.

Перемешать шоколадную массу, пену (из желтков, сливочного масла и сахарного песка), просеянную смесь (крахмал, мука, разрыхлитель). Массу выложить в форму. Запекать 40 мин. Для украшения использовать 20 г растопленного шоколада, распределив его по поверхности выпеченного коржа.

Для украшения можно использовать кокосовую стружку, готовые взбитые сливки, воздушное безе.

P.S.: При желании можно выпечь шахматный торт из темного и светлого коржей. Нужно взять все ингредиенты, кроме шоколада, в двойном объеме и выпекать по очереди темный и светлый коржи. Отличие светлого коржа в том, что в него не добавляется шоколад.

■ Подготовила Мария КОЗЫКИНА.