

## Реализация инвестпрограммы ОАО «ЯГК» в самом разгаре

На сегодняшний день вопрос энергоэффективности является крайне актуальным для Ярославской области. Кроме малоэффективного использования первичных топливно-энергетических ресурсов и высокого уровня износа теплооборудования в работе регионального энергетического комплекса существует ряд проблем, требующих оперативного решения.

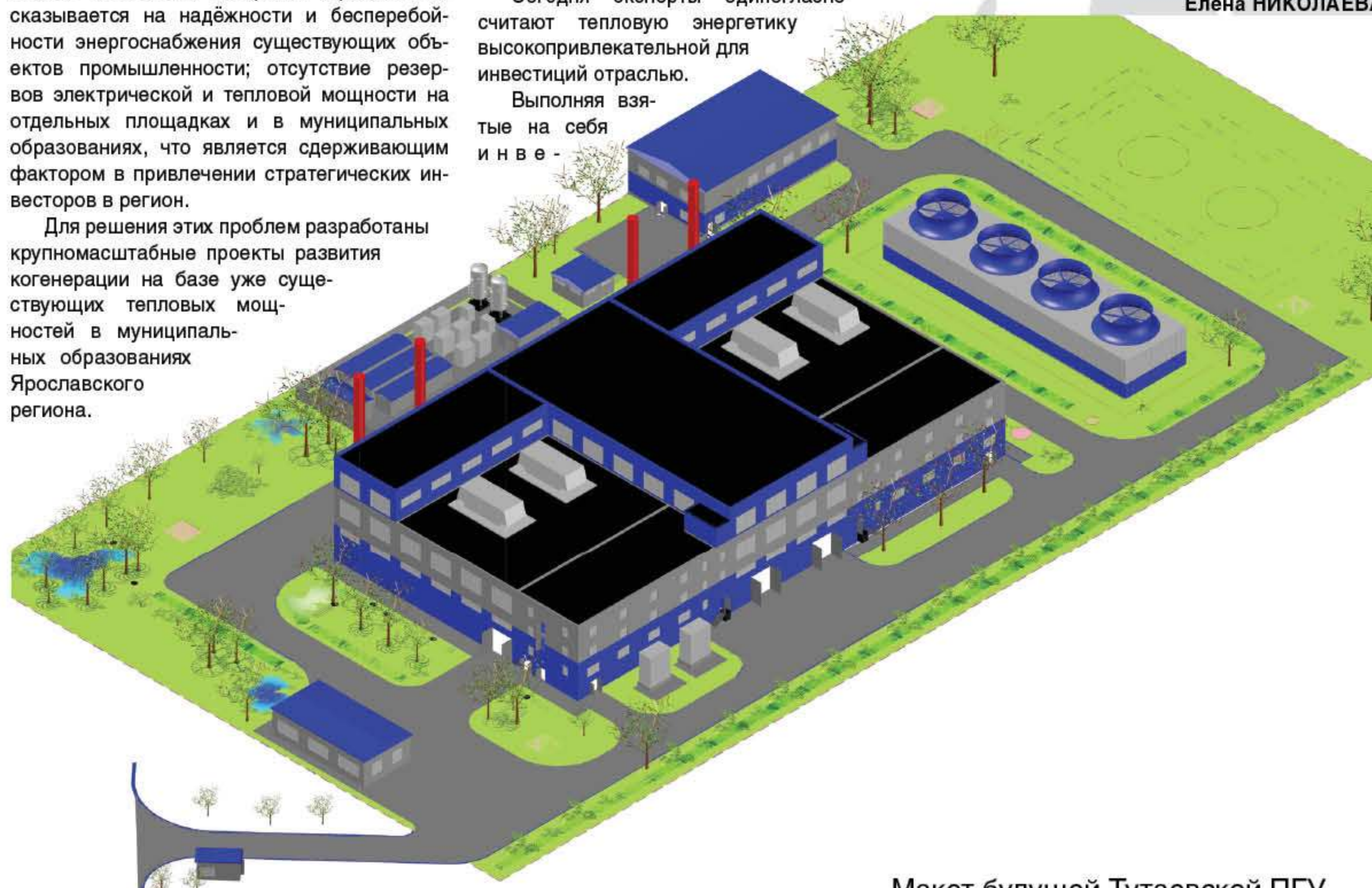


Постановлением правительства Ярославской области утверждена областная целевая программа «Энергосбережение в Ярославской области» на 2008 – 2009 годы и на период до 2012 года. В рамках программы утверждена подпрограмма «Повышение энергоэффективности топливно-энергетического комплекса Ярославской области на базе развития когенерационной энергетики», реализацией которой уже второй год занимается ОАО «Ярославская генерирующая компания».

– Подготовить инвестпрограмму дело не сложное, вся трудность заключается в разработке грамотного, отвечающего всем необходимым требованиям и стандартам проекта, под который заинтересованный инвестор будет готов выделить деньги, – отмечает генеральный директор ОАО «ЯГК» Виктор Тамаров. – Как показывает практика, наиболее интересными и выгодными в сегодняшних условиях являются инвестиции в строительство котельных, переведённых на производство комбинированным способом тепловой и электрической энергии. Это когенерационные установки, представляющие собой выгодное технологическое решение.

Сегодня эксперты единогласно считают тепловую энергетику высокопривлекательной для инвестиций отраслью.

Выполняя взятые на себя инв



Макет будущей Тутаевской ПГУ

стиционные обязательства, ЯГК реализует в муниципальных районах своего присутствия ряд проектов по новому энергостроительству. Так, в нынешнем году запущена в промышленную эксплуатацию после реконструкции котельная центральной районной больницы города Углича. Угличская ЦРБ является ключевым объектом местного здравоохранения. ЯГК выполнила реконструкцию котельной с использованием современной технологии когенерации – одновременного производства тепловой и электрической энергии. Стоимость реконструкции котельной ЦРБ составила 28 млн. рублей.

В Тутаеве активно идёт строительство парогазовой теплоэлектростанции, включающей четыре мощных газотурбинных агрегата, изготовленных в ОАО «Сатурн – Газовые турбины», четыре котла утилизатора и две паровые турбины электрической мощностью 10 МВт производства ОАО «Калужский турбинный завод».

В Мышкинском филиале подходит к завершению реконструкция котельной центральной районной больницы с заменой всех паровых котлов на новые водогрейные и когенерационные установки.

В целом сумма принятой инвестиционной программы ОАО «ЯГК» на ближайшие 5 лет составляет более 8,8 млрд. рублей. Подавляющая часть средств, затраченных на её реализацию, – денежные средства самой компании. Остальные – платежи наших потребителей, заёмные средства и частные инвестиции (желающие вкладывать средства в энергетику сегодня есть).

Елена НИКОЛАЕВА

Инвестпроекты, планируемые к 2013 году

Населённый пункт	Мощность объекта генерации
<b>Средняя когенерация (ПГУ):</b>	
г. Тутаев	52 МВт
г. Ростов	26 МВт
г. Переславль-Залесский	52 МВт
<b>Малая когенерация (КГУ):</b>	
г. Углич, котельная ЦРБ	195 кВт
г. Мышкин, котельная ЦРБ	195 кВт
г. Углич, котельная в мкрн Солнечный	1222 кВт
п. Семibrатово Угличского района	195 кВт
п. Алтыново Угличского района	344 кВт
п. Отрадный Угличского района	195 кВт
п. Ивняки Ярославского района	222 кВт
п. Щедрино Ярославского района	611 кВт
п. ДСУ Угличского района	142 кВт
п. Константиновский Тутаевского района	222 кВт
п. Дубки Ярославского района	1222 кВт
г. Мышкин «26 квартал»	344 кВт
п. Заволжье Ярославского района	195 кВт
Больничный городок МП ЖКХ Гаврилов-Ямского района	195 кВт
Интернат у/о МП ЖКХ Гаврилов-Ямского района	195 кВт
Дом престарелых Некрасовского района	195 кВт
п. Некрасово, котельная ЦРБ	195 кВт



# Готовь сани летом...

## РЕМОНТНАЯ КАМПАНИЯ

На дворе – разгар лета, а значит, самое время активно готовиться к новому отопительному сезону. Надёжное и эффективное обеспечение теплом жителей Ярославской области – одна из главных задач ОАО «Ярославская генерирующая компания». Для того чтобы работа была качественной, чтобы люди зимой жили с теплом, необходимо своевременно и в полном объёме выполнять запланированные ремонты котельных и тепловых сетей.

### Мышкинский филиал

Затраты на работы по подготовке к зиме: 0,7 млн. рублей.

В программе: ремонт котельных «26-й квартал» и «Тополёк» в Мышкине.

#### Основные работы:

- чистка и ремонт котлов, замена участков тепловых сетей по результатам гидравлических испытаний.

Кроме того, в Мышкинском филиале идёт реконструкция котельной центральной районной больницы с заменой всех паровых котлов на новые водогрейные и когенерационную установку.

Успешная реализация ремонтной программы позволит «ЯГК» повысить надёжность теплоснабжения, улучшить качество передачи тепла потребителям, а также обеспечить высокую степень готовности к предстоящей зиме, – отмечает главный инженер ОАО «ЯГК» Вячеслав Меламед.

### Тутаевский филиал

Затраты на работы по подготовке к зиме: 6,5 млн. рублей.

В программе: ремонт тепловых сетей и котельных Тутаева и пос. Константиновский Тутаевского района.

#### Основные работы:

- районная котельная Тутаева – режимно-наладочные испытания котлов, химводоочистки, ремонт тепловой изоляции 2 паровых котлов, приобретение и монтаж калориферов;
- котельная пос. Константиновский – ремонт и чистка котлов, режимно-наладочные испытания котлов, замена трубопровода.
- тепловые сети Тутаева и пос. Константиновский – замена участков по результатам гидравлических испытаний.

### Угличский филиал

Затраты на работы по подготовке к зиме: 4,3 млн. рублей.

В программе: ремонт тепловых сетей Углича и 13 котельных Углича и посёлков Угличского района.

#### Основные работы:

- котельная 9 января в Угличе – ремонт электрооборудования, газового и насосного оборудования, 2 котлов, арматуры на тепловых сетях, наладка химводоочистки, замена одного котла на новый;
- ремонт теплотрасс от котельной ОАО «Угличмаш».

Также завершилась реконструкция котельной центральной районной больницы Углича с использованием когенерационной установки. Установлен второй модуль котельной с новым оборудованием, а в существующем модуле произведена замена старого котла на новый мощностью 800 кВт.

Елена НИКОЛАЕВА

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

### Областной штаб информирует

Вопросы подготовки жилищно-коммунального хозяйства Ярославской области к отопительному сезону 2011 – 2012 годов были рассмотрены на селекторном совещании с участием представителей регионального правительства.

Учитывая фактическое состояние жилищного фонда, котельных, тепловых, водопроводных и канализационных сетей, к зиме мало готовы Ярославль и Рыбинск, муниципальные районы – Рыбинский, Ростовский, Тутаевский, Угличский, Гаврилов-Ямский, Некоузский и Переславский.

На совещании остро обсуждался вопрос погашения задолженности муниципальных предприятий ЖКХ перед ресурсоснабжающими организациями. В неплательщиках по-прежнему числятся Рыбинский, Переславский, Ростовский, Угличский, Ярославский и Некоузский районы, Переславль-Залесский. Заместителем губернатора области Андреем Епанешниковым перед главами муниципальных образований поставлена задача – до начала отопительного сезона погасить оставшуюся задолженность, а также активизировать работу по подготовке жилищного фонда и объектов теплоэнергетического хозяйства к предстоящей зиме.

Управление коммуникаций и общественных связей правительства области.

# Ярославская генерирующая компания открыта для конструктивного диалога

## НЕПЛАТЕЖИ

Своевременное проведение летней ремонтной кампании в ОАО «Ярославская генерирующая компания» существенно осложняет задолженность потребителей за тепловую энергию, которая на конец июля превысила 40 миллионов рублей.



Устаревшее оборудование котельной в посёлке Алтыново Угличского района, принятой от муниципального предприятия

На сегодняшний день ситуация в трех районах области, обслуживаемых ЯГК, – Угличском, Мышкинском и Тутаевском – складывается тяжелая. Долги потребителей за теплоресурсы растут как на дрожжах. Более 40 миллионов рублей они должны тепловикам, из них львиная доля – это долги управляющих компаний.

ОАО «ЯГК» обслуживает около 600 потребителей, среди которых управляющие компании, коммерческие организации, государственные учреждения и население.

Платежи потребителей – основной источник средств на подготовку

### Крупнейшие должники – управляющие компании:

#### Мышкин

ООО «ЖКХ» – 7,1 млн. рублей

#### Тутаев

ООО «РЭУ» – 12,7 млн. рублей

ООО «УК МКД г. Тутаева» – 7 млн. рублей

ООО «УК РЭУ г. Тутаева» – 1,7 млн. рублей

ООО «УК Дом-1» – 1,7 млн. рублей

#### Углич

ООО «Жилсервис» – 8,1 млн. рублей

ООО «Управляющая компания Северного жилого района» – 1,2 млн. рублей

Управляющая компания «Максимум» – 3,7 млн. рублей

к осенне-зимнему периоду – своевременные ремонты на изношенных котельных и тепловых сетях. Кроме этого компания работает над областными программами энергосбережения и энергоэффективности, сокращения издержек, от чего в первую очередь должны выиграть многочисленные потребители, включая население.

Статистика утверждает, что собираемость коммунальных платежей по «больным» муниципальным образованиям порой достигает 85 – 90 процентов. Но, как выясняется, по факту теплоснабжающей организации перечисляются от силы 60 процентов.

В настоящее время по всем долгам управляющих компаний в судах рассматриваются иски о взыскании задолженностей.

Елена КУЛЬКОВА

## Долги взыщут коллекторы

Коллекторское агентство Morgan&Stout совместно с НП «Совет производителей энергии» и КЭС-Холдингом провели пресс-конференцию на тему «Проблемная задолженность на рынке тепловой энергии».

В ходе пресс-конференции генеральный директор Morgan&Stout Антон Дианов рассказал о результатах проведенного аналитического исследования компаний на эту тему. Так, проблемная задолженность за тепловую энергию в России за первые шесть месяцев 2011 г. увеличилась на 11,7%, до 114 млрд. руб. (по состоянию на 1 января 2011 г. она составляла 102 млрд. руб.).

В общей структуре дебиторской задолженности ресурсоснабжающих организаций доля «рабочей» задолженности составляет порядка 60 – 65% – это так называемые, реструктурированные долги, платежи по которым, если и производятся, часто имеют нерегулярный характер.

Директор НП «Совет производителей энергии» Игорь Миронов в своём докладе «Теплоснабжение в РФ» отметил, в частности, что объем рынка тепловой энергии превышает объёмы рынка электроэнергии в России и оценивается примерно в 45 млрд. долл. в год, поднимая также вопрос о наличии высокой дебиторской задолженности за поставленное тепло.

Заместитель директора по тепловому бизнесу КЭС-Холдинга Максим Шейфель, выступая на тему «Задолженность за тепловую энергию», рассказал о мероприятиях, реализуемых КЭС-Холдингом в целях решения проблемы неплатежей, среди которых:

1. Обращение в судебные инстанции.
2. Организация прямых расчётов населения за поставленные горячую воду и отопление.
3. Проведение рабочих совещаний с органами власти всех уровней с целью обозначить проблемы неплатежей.
4. Передача дебиторской задолженности коллекторским агентствам.
5. Продажа дебиторской задолженности на открытом конкурсе.

РосТепло.Ru.



# Во главе угла – безопасный труд

## АТТЕСТАЦИЯ

Специфика труда теплоэнергетиков такова, что на рабочих местах персонала котельных и тепловых сетей присутствуют самые различные вредные производственные факторы: повышенная запылённость, загазованность воздуха рабочей зоны, вибрация, сильный шум от работающего оборудования, а также наличие вредных химических веществ, используемых в технологическом процессе. Присутствует и повышенная напряжённость труда оперативного персонала, управляющего технологическим оборудованием. Задача работодателя в этом случае – обеспечить улучшение условий труда.



Геннадий Кочергин

ОАО «Ярославская генерирующая компания» стремится к созданию наиболее комфортных и безопасных условий работы для своих сотрудников. Это подтверждает и прошедшая в компании аттестация

рабочих мест по условиям труда. Она представляет собой комплексную оценку условий труда, факторов производственной среды и трудового процесса с учётом индивидуальных особенностей каждого рабочего места.

Аттестация включила в себя следующие составляющие: гигиеническую оценку условий труда, оценку травмобезопасности и обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты.

Эта аттестация стала первой с момента образования ОАО «ЯГК», объединившего под своим началом три муниципальных района – Угличский, Мышкинский и Тутаевский. Ранее подобная работа выполнялась только на районной котельной Тутаева в 2006 году (!), на других объектах не выполнялась вообще.

– Аттестация рабочих мест по условиям труда проходит с целью выявить все вредные и опасные производственные факторы. По её результатам сотрудники получают льготы и компенсации, такие как сокращённая про-

должительность рабочего времени, ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, оплата труда в повышенном размере, обеспечение спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими веществами, выдача молока, назначения льготного пенсионного обеспечения. К проведению измерений параметров опасных и вредных производственных факторов была привлечена аккредитованная организация – ООО «Центр аттестации» из Ярославля. В филиалах компании были созданы комиссии, утверждены графики, определяющие перечень и последовательность мероприятий по аттестации рабочих мест. На аттестацию рабочих мест ОАО «ЯГК» было затрачено 508 тыс. рублей, – рассказывает заместитель главного инженера по эксплуатации ОАО «Ярославская генерирующая компания» Геннадий Кочергин.

На сегодняшний день проведены замеры вредных производственных факторов в летний и зимний период. В Тутаевском филиале ОАО «Ярославская генерирующая компания» аттестовано 98 рабочих мест, в филиале



Рабочее место оператора котельной «26 квартал», г. Мышкин

«Угличский» – 73, в «Мышкинском» – 25 рабочих мест.

На этой основе аттестационная комиссия разработает план мероприятий по улучшению и оздоровлению условий труда в Ярославской генерирующей компании.

**Будут созданы карты аттестации каждого рабочего места с указанием льгот и компенсаций за вредные и тяжёлые условия труда, полагающихся сотрудникам.**

В сентябре с ними ознакомится каждый сотрудник «ЯГК».

Дмитрий ИВАНОВ

# «Тёплая» работа Сергея Чернышова

## ЧЕЛОВЕК ТРУДА

Есть много профессий значимых и важных, но профессия «теплоэнергетик» – это больше, чем профессия, это образ жизни. Ночные смены, ликвидация аварийных ситуаций в сильнейшие морозы – здесь нужен особый характер: сплав ответственности, стойкости, мужества, компетентности и добра к людям. Все эти качества с лихвой соединяет в себе главный инженер Мышкинского филиала ОАО «Ярославская генерирующая компания» Сергей Владимирович Чернышов.

– Если бы мне ещё лет пять назад сказали, что жизнь моя будет связана с теплоэнергетической отраслью, я бы, наверное, не поверил. Спросите сегодня десяток молодых людей, стоящих перед выбором своего дальнейшего жизненного пути: «Хочешь быть теплоэнергетиком?» Они, вероятно, и не поймут, о чём идёт речь. Тем не менее, без работы теплоэнергетиков городскому жителю в холодное время года просто не выжить, – вот так начал рассказ о своей трудовой деятельности Сергей Чернышов.

Родился и вырос наш герой в городе Мышкине Ярославской области. Здесь же в 1986 году закончил среднюю школу. Поскольку уезжать из родных мест Сергей Чернышов не собирался, то и будущую профессию выбрал такую, чтобы она могла принести пользу его малой родине – поехал учиться в Ярославскую сельскохозяйственную академию. В 1996 году получил диплом о высшем образовании и стал квалифицированным инженером-механиком. Молодого, подающего надежды специалиста позвали на работу в Мышкинское линейное управление магистральных газопроводов ОАО «Севергазпром» инженером телемеханики. За время работы в этой компании Сергей Чернышов освоил всё: классическую термодинамику, основы производства строительных работ, градостроительные и архитектурные стандарты, общие принципы организации газового и вентиляционного хозяйства, специфику работы нагревательных котлов современных модификаций и многое другое. Не секрет, что спрос на подобных высококвалифицированных специалистов сегодня просто гигантский. Поэтому, когда в 2010 году встал вопрос о том, кому же доверить

руководство техническими аспектами деятельности Мышкинского филиала ОАО «ЯГК», ответ был однозначный – только Сергею Чернышову.

– Как ни банально это звучит, но деньги решают не всё. Профессия теплоэнергетика может приносить настоящее удовлетворение только тому, кому по душе видеть конечный результат своей ежедневной, порой круглосуточной работы, – уверен наш собеседник. – Как правильно выполнить систему теплоснабжения под индивидуальный заказ, разработать оптимальный проект, воплотить его «в железо», состыковать выработку тепла и его потребления. Если кому-то по душе решение подобных задач – то можно смело работать в нашей профессии, – уверен Сергей Владимирович.

*Вот что говорит начальник отдела кадров Мышкинского филиала Марина Метёлкина:*

*– У нашего главного инженера знания глубочайшие. Если того требуют обстоятельства, будет работать и в мороз, и в зной, но аварию устранил, людей успокоит и ободрит. Одним словом, с таким специалистом нашему филиалу живётся надёжно и спокойно.*

Трудностей, конечно, в Мышкинском филиале хоть отбавляй. Износ теплового хозяйства района очень высок. На «балансе» у Сергея Чернышова четыре котельные и 23 км требую-



щих капитального ремонта тепловых сетей. И на всё про всё три слесаря плюс «золотые руки» самого Сергея Чернышова, который может и отремонтировать, и заварить, и «хомут» в одиночку поставить.

– Работа не бывает своей и чужой, – считает Сергей Чернышов. В зимнее время бывает так, что недели не проходит, чтобы не было каких-то повреждений на теплотрассе. Очень много их бывает из-за наружной и внутренней коррозии. В мороз главная беда – сильное парение из-за большой разницы температур. Порой на устранение ЧП требуются сутки. В настоящее время у нас сложился очень дружный и сплочённый коллектив. И любая работа у нас общая, ведь за нами стоят люди, наши потребители. Получается, что мы всегда на передовой, – рассказывает о своей работе Сергей Чернышов.

Сегодня все мысли Сергея Владимировича заняты реконструкцией котельной центральной районной больницы. К началу отопительного сезона новая котельная будет запущена в эксплуатацию.

– Надеемся, что об авариях на этой котельной можно будет забыть, ведь модернизированная котельная со сложнейшей аппаратурой ведущих мировых производителей отличается от тепловых котлов советской эпохи примерно так же, как компьютер от арифмометра, – по доброму шутит наш собеседник.

Всегда и во всём – в жизни, в работе, в профессиональных начинаниях – Сергея Чернышова поддерживает и вдохновляет жена Евгения, с которой он живёт душа в душу вот уже 16 лет.

На вопрос об увлечениях Сергей Владимирович на минуту задумывается и говорит: люблю автомобили и поездки «дикарём» на Черноморское побережье. Страсть к романтике разделяет и его 15-летняя дочь Наталия.

Но есть у нашего героя ещё одна страсть – это работа. Пообщавшись с его коллегами, мы узнали, что большую часть своей жизни – выходные, праздничные дни, если того требуют обстоятельства, он всегда со своим коллективом.

Раньше в ходу были понятия – знатный металлург, знатный агроном. Теперь такие выражения вышли из моды. Сергея Чернышова вполне можно было бы назвать знатным теплоэнергетиком, поскольку ему присущи такие профессиональные качества, как высокая квалификация, огромная ответственность и верность выбранному делу.

Дефицит кадров в теплоэнергетической отрасли вызывает серьёзную тревогу нашего собеседника. Уж очень хочется ему, чтобы в филиалы компании пришли молодые и заинтересованные в работе люди.

– Не надо думать, что удел инженера или слесаря-теплоэнергетика – многочасовые вахты в закопчённых котельных или подкручивании изношенных вентиляторов, – говорит о своей профессии Сергей Владимирович Чернышов. – Сегодня в Ярославской области происходит настоящая революция в сфере теплоэнергетики. Идёт массовый переход от эксплуатации централизованных громоздких энергосетей к современным локальным системам. В такой отрасли есть где развешивать молодым, грамотным и амбициозным специалистам. Приходите, и вы не пожалеете!

Елена КУЛЬКОВА



# Как отдыхают наши дети

Лето подошло к середине. Кто-то уже ездил отдыхать, кто-то только собирается. Большинство родителей продолжают планировать отдых своих детей. Канула в Лету советская система пионерских лагерей, гипсовые трубаки и алые знамёна сданы в утиль... Как пройдёт летняя оздоровительная «кампания» у детей сотрудников ОАО «ЯГК» и много ли на это тратится денег из семейного бюджета? С этими вопросами мы обратились к нашим респондентам.

**Ирина СОКОЛОВА**, ведущий бухгалтер Углического филиала ОАО «ЯГК»:

— У меня трое детей: второклассник Максимка и двойняшки Никита и Антон, которым по четыре годика. Младшие ходят в детский сад «Звёздочка». Куда-то вывезти детей не имеем финансовой возможности. Наши мальчишки дома не сидят, любят гостить у бабушки с дедушкой, которые во внуках души не чают. Думается, что наша молодая генерирующая компания обязательно обратит внимание на отдых семьи с детьми и будет оказывать социальную поддержку.



**Елена КУЗНЕЦОВА**, оператор котельной посёлка Константиновский, Тутаевский филиал ОАО «ЯГК»:

— Детский отдых — всегда большая проблема, поскольку денег на это удовольствие требуется немало. Я всегда стараюсь, чтобы дочка Вероника куда-нибудь выезжала из дома, получала новые впечат-



ления, меняла обстановку. Пока это ещё не так сложно сделать — ведь ей всего 9 лет. В июне моя девочка отдыхала в школьном лагере, очень остались довольны программой времяпрепровождения, которую педагоги спланировали для ребят. Позаботились об отдыхе внучки и мои родители, они от своей пенсии выделили нам денежку, на которую дочка с огромным удовольствием съездила в загородный лагерь «Чайка». Путёвка, конечно, дорогая — 5 тысяч. Поэтому мне бы одной её просто не осилить. Надеюсь, что со временем наша организация встанет на крыло и поможет семьям с ребятами провести летние каникулы.

**Ирина ГЛУХОВЕРОВА**, экономист материально-технического снабжения Тутаевского филиала ОАО «ЯГК»:

— Моя детвора — сын Володя 13 лет и дочка Светлана, ей 11,



отдыхают в нашем садоводческом кооперативе «Строитель». На своём дачном участке мы организуем деткам палаточный лагерь. Привечаем соседских ребят и своими силами устраиваем ребятне летние развлечения. Пусть резвятся. Пока не получается отправить детей в лагерь, для нашего семейного бюджета достаточно накладно выделить для сына и дочки сразу 10 тысяч рублей на отдых. Очень хочется свозить детей по Золотому кольцу, показать им красоту родного края, его достопримечательности, «изюминки». Думаю, что это у нас всё ещё впереди...

**Владимир БОРИСОВ**, директор Мышкинского филиала ОАО «ЯГК»:



— Дочка ещё кроха, ей всего 3,5 годика, поэтому нам пока не нужно ломать голову над вопросом, где девочке провести летнее время. Этим летом решили оздоровить малышку и вывести Яночку в Геленджик. Поедем «дикарями». Пусть получит новые впечатления, увидит Чёрное море, говорят, что у детей в таком возрасте уникальная память на события. Нам хочется, чтобы малышка запомнила свою первую «серьёзную» поездку с родителями на отдых, заодно и мы с женой отдохнём!

**Наталья СМЕРНОВА**, оператор котельной Мышкинского филиала ОАО «ЯГК»:



— В этом году старшая Катерина закончила химико-механический техникум и сразу «выскочила» на работу. Для неё работа это отдых. Такая уж она у меня неугомонная. А вот младшенькая — девятиклассница Настя — заядлая туристка. Обожает походы. Маршрут выбирают с друзьями самостоятельно — и вперёд на отдых! Признаться, нам и ездить-то никуда не нужно — у нас в Мышкине самая что ни на есть прекрасная «курортная» зона. Это к нам едут отдыхать! Собирают грибы, ягоды. Нет отбоя от желающих посетить музеи Мыши, «Русский валенок» и кацкарей.

## ЛЕТНИЕ РЕЦЕПТЫ

Настоящим огородникам всегда хочется запасти частичку лета и есть овощи зимой и ранней весной, когда до первых свежих огурцов ещё долго. Конечно, можно покупать тепличные импортные огурцы в магазине, но, к сожалению, их водянистый вкус сильно отличается от классического, да и пользы в них не так много. Удержать свежесть огурцов не получится, но замариновать или — ещё лучше — засолить огурцы может любой. Кстати, солёные огурцы выгодно отличаются от маринования тем, что в овощах остаётся довольно высокий процент полезных веществ, в то время как маринование сводит их на нет.



**Рецепт засолки огурцов у каждой хозяйки или хозяина свой. Сегодня мы вам расскажем об оригинальном способе засолки от инженера по комплектации Углического филиала ОАО «ЯГК» Юрия Александровича Гаврилова:**

Беру чистую трёхлитровую банку, заполняю наполовину огурцами, наверх кладу

помидоры, разрезанные на 2 — 4 части (зависит от размера).

Огурцы и помидоры прокладываю чередуя:

- укроп(зонтики),
- петрушка,
- 2 лавровых листа,
- 10 шт. гвоздики,
- 10 шт. душистого перца.

Заливаю кипящим маринадом, стерилизую 15 минут и закатываю металлической крышкой.

**Маринад:**

- 5 стаканов воды,
- 1 стакан столового уксуса 9%,
- 2 столовые ложки соли,
- 4 столовые ложки сахарного песка.

За свой рецепт засолки автор получил диплом Угличской ярмарки 2010 года!

Попробуем!

## Уксус

В небольших количествах уксус безвреден. Более того, организм сам вырабатывает уксусную кислоту для нормализации обмена веществ. Но в больших количествах уксус разъедает слизистую желудка, провоцируя появление гастритов и язв, и негативно влияет на поджелудочную железу. Уксусные маринады противопоказаны при гастритах, язве, болезнях печени, почек и желчевыводящих путей.

**Чем заменить:**

\* **натуральным яблочным уксусом** — он мягче, и в нём много необходимого для сердца калия;

\* **соком смородины (красной, белой), клюквы и брусники. 1 литр — 200 г сока;**

\* **лимонной кислотой** — на 1 литр маринада — 12 — 15 г порошка лимонной кислоты (в 1 ст. ложке — 10 г);

\* **соком лимона** — содержит от 5 до 8 процентов лимонной кислоты, улучшает аромат продукта. Для консервирования потребуется 2 ст. ложки лимонного сока на литр жидкости.

При использовании «альтернативного» маринада соблюдайте дозировку, иначе продукт быстро испортится. Яблочный уксус и лимонная кислота обеспечивают безопасность продукта лишь при строгом соблюдении указаний на этикетке. Сок ягод или лимона лучше использовать для подкисления или придания блюду изюминки. Гарантировать предохранение заготовок от порчи сок не может.

